

# ANALISIS PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA)

SITI MARYAM

Prodi D3 kebidanan  
Universitas tulungagung

[maryammymask@gmail.com](mailto:maryammymask@gmail.com)

## ABSTRAK

Buku KIA berisi hasil pemeriksaan kehamilan rutin, buku KIA juga merupakan media informasi yang dapat digunakan ibu hamil dalam perawatan kehamilan, sehingga dengan perawatan kehamilan yang baik akan dapat mengenali sedini mungkin kelainan atau komplikasi yang mungkin terjadi selama kehamilan hingga melahirkan dan AKI bisa ditekan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) di Desa Waung Kec.BoyolanguKab. Tulungagung

Desain yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan waktu cross sectional. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap, dilaksanakan pada tanggal 16 sd 30 Januari 2018 dengan populasi 30 orang. Sampel berjumlah 30 orang, dengan menggunakan teknik total sampling, pengumpulan data menggunakan lembar observasi

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (60%) atau sebanyak 18 responden memiliki pengetahuan cukup, sebagian besar (56%) atau 17 responden memiliki sikap positif terhadap buku KIA, dan ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang buku KIA di Waung. , Kabupaten Boyolangu Tulungagung, ( $p = 0,007$ )

Tampil dengan Sikap ibu hamil yang menunjukkan atau menunjukkan, menerima, mengakui, menyetujui dan mngetahui isi buku KIA. Ibu hamil yang bersikap positif terhadap buku KIA akan siap melaksanakan, memperhatikan, melakukan sesuai yang terdapat pada buku KIA untuk kesehatan ibu hamil dan bayinya.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)

## ABSTRACT

*The KIA book contains the results of routine pregnancy checks, the KIA book is also an information medium that can be used for pregnant women in the care of pregnancy, so that with good care of pregnancy will be able to recognize as early as possible abnormalities or complications that may occur during pregnancy to childbirth and AKI can be pressed. This study aims to know the knowledge analysis and attitude of pregnant women about mother and child health book (KIA) in Waung Kec.BoyolanguKab village. Tulungagung*

*The design used is analytic, cross sectional time approach. Variable in this research is knowledge and attitude, executed on 16 until 30 January 2018 with population 30 people. The sample was 30 people, using total sampling technique, data collection using observation sheet*

*The results showed that most (60%) or as many as 18 respondents had enough knowledge, most (56%) or 17 respondents had positive attitude about KIA book, and there was relationship of knowledge and attitude of pregnant mother about KIA book in Waung, Boyolangu District Tulungagung, ( $p = 0.007$ )*

*Shown with Attitudes of pregnant women who show or show, accept, acknowledge, approve and mngetahui the contents of the book KIA. Pregnant women who have positive attitude toward KIA book will be ready to carry out, pay attention, do according to that found in KIA nail to get health of pregnant mother and baby*

*Keywords: Knowledge, Attitude, Book of mother and child health (KIA)*

## Pendahuluan

Perempuan yang hamil sampai bersalin, kemudian masanifas serta bayi lahir adalah kejadian fisiologis dan berkembang dengan normal, namun selama proses tersebut bisa kemungkinan terjadi komplikasi yang mengancam kematian ibu beserta bayinya bahkan bisa menyebabkan kematian. kasus Kematian perempuan dan bayi masih menjadi hal yang sangat penting dalam menentukan derajat kesehatan ibu, khususnya pada resiko kematian ibu hamil serta bersalin dan masih menjadi masalah yang utama, salah satunya karena kurangnya pemahaman ibu tentang buku KIA berisikan tentang hasil pemeriksaan kehamilan secara rutin mulai dari kunjungan awal (KI ) sampai dengan kunjungan ulang, termasuk juga sebagai bahan informasi untuk dapat di manfaatkan dalam merawat kehamilannya, sehingga dengan perawatan kehamilan dengan baik akan dapat mengenali sedini mungkin masalah dalam kehamilan hingga bersalin dan AKI pun dapat di tekan.

Hasil studi maternal yang terjadi di Indonesi (SKRT tahun2017) menunjukkan ada beberapa penyebab kematian ibu hamildanbersalin, diantaranya terlambat mengenali tandabahaya serta memutuskan keputusan dalam menentukan pertolongan persalinan, keterlambatan mencapai pelayanan di fasilitas kesehatan. Sedangkan factor interna penyebab kemnatian ibu adalah factor usia dalam kehamilan (terlalu muda/ terlalu tua) waktu hamil, selanjutnya frekuensi kehamilan dan melakukan proses persalinan juga merupakan factor penyebab kematian ibu bersalin. (Depkes RI, 2010)

Secara umum tingkat kematian ibu hamil dan ibu bersalin dapat di tekan apa bila ibu hamil dan ibu bersali nmelakukan pemeriksaan dan perawatan kehamilannya (antenatal care) dengan baik dan benar dengan memiliki buku KIA, sehingga factor resiko pada kehamilan dapat terdeteksi sedini mungkin dan penyulit atau komplikasi pada masa kehamilan dan persalinan dapat diminimalkan. Buku kesehatan ibu dan anak yang berisi tentang catatan keadaan ibu mulai dari hamil, melahirkan, sampainifas dan bayi baru lahir samapi balita. Sehingga setiap ibu sejak dinyatakan hamil di haruskan memiliki buku KIA.

Upayanya adalah bidan selaku lini terdepan di masyarakat adalah salah satunya dengan mewajibkan kepada setiap ibu yang

hamil wajib punya buku KIA dan harus dibaca dan di mengerti oleh ibu hamil, serta selalu harus dibawa setiap datang atau kontak dengan petugas kesehatan atau bidan, sehingga dengan memiliki dan memahami isi serta dapat menerapkan pemeriksaan secara rutin diharapkan kesehatan ibu dan bayi dapat di pantau dengan baik dan melahirkan dengan selamat dan sehat.

## Tujuan penelitian

Mengetahui analisis pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang buku kesehatan ibu dan anak (KIA)

## Kajian Teori

Pengetahuan domain sangat penting dalam terbentuknya tindakan seseorang (*ovent behavior*), Hal tersebut didapatkan melalui apa yang didengan dan dilihat. Hal dapatmempengaruhi adalah 1)pendidikan, 2)pekerjaan, 3)umur, 4)minat, 5)pengalaman, 7)kebudayaan, 8)informasi. (Notoatmodjo, 2005)

Sikap salah satu sarana dalam pencapaian tujuan, rangka mencapai tujuan dalam segi fungsi penyesuaian, karena silkap yang diambil oleh seseorang. akan dapat menyesuaikan diri secara baik dengan sekitarnya.

Sikap di pengaruhi oleh: (Mubarak, dkk, 2007).

- a) Pengalaman pribadi,
- b) Pengaruh orang lain yang dianggap penting,
- c) Kebudayaan, Media massa, Lembaga pendidikan dan agama,
- d) Pengaruh faktor emosi.
- e)

## Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)

Ialah buku didalamnya membahas tentang 2 unsur yaitu bagi ibu dan anak. Untuk ibu tentang biodata, pelayanan yang pernah dilakukan, penyuluhan masa perawatan selama kehamilan. (istirahat cukup, makanan beragam dengan menu seimbang, menjaga kebersihan diri, aktifitas fisik yang tidak terlalu berat), tanda bahaya kehamilan sampai nifas, persiapan bersalin, tanda –tanda persalinan sampai bersalin, metode menyusui yang benar dan pemeliharaan kesehatan nifas, menggunakan kontrasepsi, termasuk blangko surat keterangan kelahira. (Kementrian Kesehatan RI, 2015)

## Metode Penelitian

Metode survey analitik. Pendekatan belah lintang/cross sectional. (Notoatmodjo, 2010) Terdapat 2 variabel yaitu pengetahuan dan sikap. Populasinya seluruh ibu hamil sebanyak 30 responden. Sampel sebanyak 30 responden.

## Hasil Penelitian

### A. Data Umum

- a. Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan

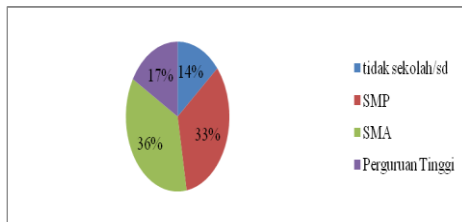


Diagram 1 Diagram pie berdasarkan pendidikan

Sumber: data kuesioner Siti Maryam, 2018

Berdasarkan diagram pie di atas didapatkan hampir setengah (36%) berpendidikan SMA yaitu 11 responden dan sebagian kecil (14%) responden berpendidikan SD yaitu sebanyak 4 responden.

- b. Distribusi frekuensi berdasarkan usia

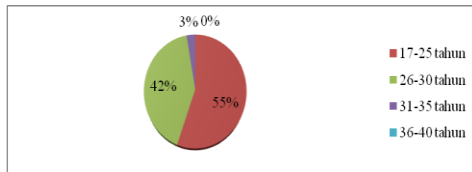


Diagram 2 Diagram pie berdasarkan usia

Berdasarkan diagram pie didapatkan sebagian besar (55%) atau sebanyak 17 responden berumur 17-25 tahun dan hampir setengahnya (42%) berumur 26-30 tahun.

- c. Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan

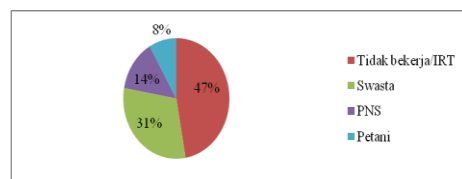


Diagram 3 Diagram pie berdasarkan pekerjaan

Sumber: data kuesioner Siti Maryam, 2018

Berdasarkan diagram pie didapatkan hampir setengah (47%) atau sebanyak 14 responden tidak bekerja/sebagai ibu rumah tangga dan sebagian kecil dari responden (8%) bekerja sebagai petani.

- d. Distribusi frekuensi berdasarkan informasi tentang buku KIA

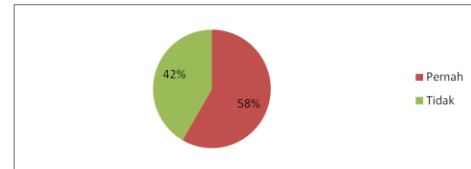


Diagram 4 Diagram pie berdasarkan pernah atau tidak mendapat informasi

Sumber: data kuesioner Siti Maryam, 2018

Diketahui dari 30 responden sebagian besar dari responden (58%) atau sebanyak 19 responden pernah mendapat informasi tentang buku KIA dan hampir setengah dari responden (42%) atau sebanyak 11 responden pernah mendapatkan informasi tersebut.

- e. Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi yang diterima tentang buku KIA

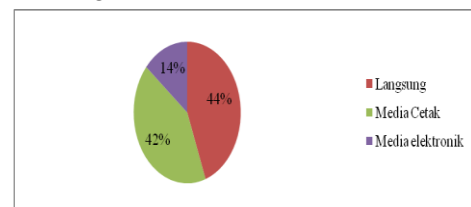


Diagram 5 Diagram pie berdasarkan sumber informasi yang diterima tentang buku KIA

Sumber: data kuesioner Siti Maryam,

Berdasarkan diagram pie setengah dari responden (44%) atau sebanyak 13 responden mendapat sumber informasi tentang buku KIA secara langsung (petugas kesehatan, teman, tetangga, masyarakat dan sebagian kecil dari responden (14%) atau sebanyak 4 responden mendapat sumber informasi tentang buku KIA melalui media elektronik.

## B. Data Khusus

- a. Distribusi frekuensi pengetahuan

Tabel 1 Pengetahuan

N	Kriteria Pengetahuan	Frekuensi	Prosentase
1	Baik	9	30%
2	Cukup	18	60%
3	Kurang	3	10%
	Jumlah	30	100%

Sumber: data kuesioner Siti Maryam, 2018

Dari tabel diatas dapat diketahui sebagian besar (60%) atau sebanyak 18 responden mempunyai pengetahuan cukup dan sebagian kecil (10%) atau 3 responden mempunyai pengetahuan kurang.

- b. Distribusi frekuensi sikap

Tabel 2 sikap

N	Kriteria Sikap	Frekuensi	Prosentase
1	Positif	17	56 %
2	Negatif	13	44 %
	Jumlah	30	100 %

Sumber: data kuesioner Siti Maryam, 2018

Berdasarkan tabel2 sebagian besar dari responden (56%) atau sebanyak 17 responden mempunyai sikap positif tentang buku KIA dan hampir setengah dari responden (44%) atau 13 responden mempunyai sikap negatif tentang buku KIA.

- c. Analisis tabulasi silang pengetahuan dan sikap

Tabel 3. Analisis pengetahuan dan sikap

Pengetahuan/ Sikap	Negatif	Positif
Kurang.	3	0
Cukup	8	10
Baik	2	7
Total	13 (44%)	17 (56%)

Berdasarkan tabel 3 didapatkan sebagian besar 10 responden memiliki

pengetahuan cukup dan sikap positif, dengan didapatkan hasil 0,007, yang berarti hasil uji sangat signifikan karena berada dibawah tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$ , yang artinya bahwaada hubungan pengetahuan dan sikap.

## Pembahasan Pengetahuan

Berdasarkan fakta di dapatkan sebagian besar dari responden (60%) atau sebanyak 18 responden mempunyai pengetahuan cukup tentang buku KIA

Pengetahuan tentang buku KIA dilatarbelakangi beberapa aspek, sesuai teori Pengetahuan adalah hasil penglihatan manusia, bisa dikatakan juga sebagai hasil mengetahuinya seseorang pada sesuatu atau objek, berdasarkan beberapa indera yaitu (telinga, mata, hidung, dan lainnya). Secara otomatis dengan pengindraan sampai dihasilkannya pengetahuan yang dimaksud sangat tergantung pada pusat perhatiannya dan persepsinya pada benda/objek. Pengetahuan ditentukan pada beberapa hal diantaranya faktor umur, pendidikan, pengalaman, minat, pekerjaan, informasi dan kebudayaan. (Munarak, 2007)

Pengetahuan ibu tentang buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) yaitu buku yang berisi catatan ibu mulai dari hamil, bersalin, dan catatan kesehatan anak mulai dari bayi baru lahir hingga balita, serta berbagai informasi cara merawat kesehatan ibu dan anak, juga sebagai instrumen yang di gunakan dalam deteksi dini masalah kondisni kesehatan baik pada ibu dan janin yang dikandungnya, dengan demikian semakin tinggi tingkat pendidikan dari responden akan semakin baik pengetahuannya tentang tanda dan bahaya kehamilan.

Berdasarkan fakta, peneliti berpendapat bahwa sebagian besar responden (60%) mempunyai pengetahuan cukup tentang buku KIA, adapun faktor yang mendasari hal tersebut adalah pendidikan, hampir setengah dari (36%) responden (36%) responden berpendidikan SMA, sedangkan sebagian kecil dari (10%) responden (13%) responden berpendidikan SD yaitu sebanyak 4 responden, sehingga sejalan dengan teori bahwa jika pendidikan yang lebih tinggi pada seorang ibu hamil akan berpengaruh pula semakin baik pengetahuannya. Selain itu hal yang berpengaruh terhadap pengetahuan yaitu

informasi dan sumber informasi yang didapat berdasarkan data sebagian besar (44%) pernah mendapatkan informasi dari berbagai sumber diantaranya yang terbanyak mendapatkan sumber secara langsung misalnya dari petugas kesehatan, teman, tetangga dan masyarakat. Fakta tersebut sudah sesuai teori bahwa Kemudahan dalam mendapatkan informasi bisa mempercepat dalam memperoleh pengetahuan baru pada seseorang. ibu hamil mendapat informasi sebagian besaar pada petugas kesehatan, sehingga dapat di simpulkan ketika ibu hamil memeriksakan kehamilan ibu di jelaskan tentang informasi cara merawat kehamilan yang sudah tertera dalam buku KIA.

### **Sikap**

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar dari responden (56%) atau sebanyak 17 responden mempunyai sikap positif tentang buku KIA dan hampir setengah dari responden (44%) atau 13 responden mempunyai sikap negatif tentang buku KIA.

Sikap dipengaruhi salah satu aspeknya adalah pengetahuan, Sikap ditunjukkan dengan tindakan dari seseorang dalam merespon suatu permasalahan atau keadaan untuk mencapai suatu tujuan. sikap juga di definisikan sebagai reaksi/respon tertutup pada seseorang pada stimulus/obyek, dan tidak langsung dapat terlihat, tapi hanya bisa ditafsirkan. Sikap juga termasuk faktor yang terdapat di diri manusia untuk mendorong /menimbulkan perbuatan/perilaku tertentu. (Azwar S, 2009)

Berdasarkan fakta dan teori diatas peneliti berpendapat sebagian besar responden (56%) mempunyai sikap positif tentang buku KIA, ini tentunya ada faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya sikap tersebut diantaranya adalah pengetahuan, situasi, norma-norma, hambatan dan pendorong. Salah satu contoh semakin baik tingkat pengetahuan seseorang terhadap buku KIA akan semakin positif sikap yang akan dilakukan. Disini peneliti mendapat data sebagian responden (60%) memiliki pengetahuan cukup. Dari data tersebut menunjukkan bahwa tidak semua responden memiliki sikap yang sama dalam manindaklanjuti tentang buku KIA, pada responden dengan pengetahuan yang cukup baik akan menghasilkan atau dapat menyikapi permasalahan tentang buku KIA secara positif, begitu pula sebaliknya apabila pada responden dengan pengetahuan yang kurang akan

menyikapi permasalahan tersebut dengan tidak baik atau negatif.

### **Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang buku kesehatan ibu dan anak (KIA).**

Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan sebagian besar yaitu 10 responden memiliki pengetahuan cukup dan sikap positif, kemudian hasil uji Chi –Square digunakan dengan taraf signifikasi sebesar 0,007, yang berarti hasil uji sangat signifikan karena berada dibawah tingkat signifikasi  $\alpha = 0,05$ .

Sehingga hipotesis alternatif (H1) dibenarkan, maka hipotesis nol (H0) berbunyi”Tidak ada hubungan pengetahuan dan sikap ”ditolak.sehingga analisis ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang buku KIA di Waung Kecamatan Boyolangu Kabupaten Tulungagung.

berdasarkan teori KAP pengetahuan maupun sikap sebagai pendahulu terbentuknya perilaku. tingkat pengetahuan tentang kepercayaan seseorang pada apa yang benar terhadap obyek sikap merupakan pengertian dari Tingkat kognitif. Pengetahuan pada domain kognitif terdapat 6 tingak, yang diantaranya ialah Tahu, Tahu dapat berarti sebagai mengingat pada materi yang diadapatkan sebelumnya, Termasuk mengingat kembali seluruh informasi yang tealhdipelajari/ diterima. Tingkat pengetahuan yang paling rendah yaitu tahu. indikator dalam mengevaluais orang tersebut tahu tentang apa yang tealh dipelajari diantaranya dapat mendefinisikan, menguraikan, menyebutkan, menyarankan, menunjukkan dan sebagainya. (Azwar S, 2009)

Berdasarkan teori bahwa pengetahuan juga di pengaruhi oleh pekerjaan dan umur sesorang sehinga jika di kaitkan dengan hasil penelitian di dapatkan bahwa diketahui dari 30 responden hampir setengah dari responden (47%) atau sebanyak 14 responden tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga, dan juga di perkuat dengan fakta bahwa dari 30 responden sebagian besar dari responden (55%) atau sebanyak 17 responden berumur 17-25 tahun dan hamper setengahnya (42%) berumur 26-30 tahun, dari fakta tersebut dapat di simpulkan bahwa ibu hamil memiliki peluang yang sangat banyak untuk mendapat informasi tentang buku KIA secara lengkap karena dilihat sebagian besar ibu hamil tidak bekerja dan dari segi umur sebagian besar

masih sangat produktif sehingga bertambahnya umur maka akan terjadi perubahan di tingkat psikologis dan fisik, psikologis/ mental berdampak pada taraf berfikir seseorang akan semakin dewasa dan matang. Sehingga dalam pembahasan ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang buku KIA, ditunjukkan dengan Sikap ibu hamil yang menunjukkan atau memperlihatkan, menerima, mengakui, menyetujui serta mengetahui isi dari buku KIA. Ibu hamil yang memiliki sikap positif terhadap buku KIA maka akan siap melaksanakan, memperhatikan, berbuat sesuai yang terdapat pada buku KIA untuk mendapatkan kesehatan ibu hamil dan bayinya.

### Kesimpulan

- a. Karakteristik dari 30 responden hampir setengah dari responden (36%) berpendidikan SMA yaitu sebanyak 11 responden, sebagian besar dari responden (55%) atau sebanyak 17 responden berumur 17-25 tahun, hampir setengah dari responden (47%) atau sebanyak 14 responden tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga, sebagian besar dari responden (58%) atau sebanyak 19 responden pernah mendapat informasi tentang buku KIA, hampir setengah dari responden/ sebanyak 13 responden mendapat sumber informasi tentang buku KIA secara langsung (petugas kesehatan, teman, tetangga, masyarakat).
- b. Pengetahuan responden sebagian besar/ sebanyak 18 responden mempunyai pengetahuan cukup dan sebagian kecil dari responden (10%) atau 3 responden mempunyai pengetahuan kurang.
- c. Sikap responden sebagian besar/ sebanyak 17 responden mempunyai sikap positif tentang buku KIA dan hampir setengah dari responden (44%) atau 13 responden mempunyai sikap negatif tentang buku KIA
- d. Ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang buku KIA di Waung Kecamatan Boyolangu Kabupaten Tulungagung, ( $p= 0,007$ )

### Daftar Pustaka

- Arikunto, S. *Metode penelitian suatu pendekatan praktek*, Jakarta, Rineka cipta. 2006.
- Azwar S. *Sikap manusia teori dan praktek*, Yogyakarta, Pustaka pelajar, 2009:4
- Depkes RI. *Buku Kesehatan ibu dan anak*, Jakarta. 2015
- Kementrian Kesehatan RI. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementrian kesehatan dan JICA. 2015
- Munarak, dkk. *Promosi Kesehatan sebuah pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*, Yogyakarta, Graha Ilmu, 2007.
- Nasir, Moh. *Metode Penelitian*. Cetakan keenam, Ciawi, Ghalia Indonesia, 2005:85)
- Notoatmodjo, S. *Metode Penelitian Kesehatan*. Edisi kedua, Jakarta, Rineka cipta, 2002.
- \_\_\_\_\_, S. *Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta, Rineka Cipta, 2003
- \_\_\_\_\_, S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta, Rineka Cipta, 2005
- Nursalam. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan pedoman skripsi, tesis, instrument penelitian keperawatan*. Jakarta, Salemba Medika, 2008.
- Sulistiyawati A. *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*, Jakarta, Salemba medika. 2009:155-162